

Sülük tedavisi (HİRUDOTERAPİ)

Sülük tedavisi nedir?

GETAT (Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp) uygulamalarından biri olan, HİRUDOTERAPİ; bir tıbbi sülük uygulama yöntemidir. Kullanılan tıbbi sülükler, bir miktar kan emer ve bünyesinde bulunan yaklaşık 105 çeşit enzimi vücuda vererek tedavi sağlarlar.



Hangi hastalıklarda uygulanır?

Varis, ödem, gut, periferik arter tıkanıklıkları, eklem rahatsızlıkları (artroz gibi), baş ağrıları, venöz yetmezlik.

Sülüklerin çeşitleri var mıdır?

Bilinen 600 çeşit sülük vardır. Bunlardan tıbbi sülük olarak kullandıklarımız; Hiruda Verbana, Hiruda Medicinadis, Hiruda Orientalis, Hiruda Sulubidir. Ülkemizde en çok bulunan Hiruda Verbana cinsidir.

Sülükler kimlere uygulanmaz?

Aktif kanaması olan hastalar, gebeler, ciddi anemik hastalar, antikoagülan ilaç kullanan hastalar, emziren anneler, kanser hastaları, diyaliz hastaları, kemik iliği supresyonu olan hastalar ve 18 yaş altı çocuklara uygulanmaz.

Yan etkisi var mıdır?

En çok görülen yan etki, uygulama sonrası kanamadır; bir gün kadar sürebilir. Ayrıca, uygulama yerinde kızarıklık, alerji gelişebilir. Bazen yara yerinde morluk olabilir, bazen enfeksiyon gelişebilir.

Sülükler tekrar kullanılır mı?

Sülükler, sülük üretim merkezlerinden, denetimli olarak alınmalı, tekrar kullanılmamalı ve kullandıktan sonra tıbbi atık kurallarına uyularak atılmalıdır.

Sülük diğer GETAT Yöntemleri ile birlikte uygulanabilir mi?

Bazen hacamatla birlikte uygulanabiliyor. Ama bu nadir bir uygulamadır. Önerilen ayrı ayrı yapılmasıdır. Diğer GETAT yöntemleriyle aynı anda değil de, aralıklı olarak uygulanabilir.

Kaç seans uygulanabilir? Seans aralığı nedir?

En az 5 gün olmak üzere, hastalığın durumuna göre seans aralıkları belirlenebilir.

Sülük tedavisi hangi koşullarda uygulanabilir?

Sülük uygulaması, mutlaka hastane ortamında, hekim gözetiminde, steril şartlarda uygulanmalıdır. Uygulamadan önce, hastanın kullandığı ilaçlar, varsa geçirdiği hastalıklar, hekime bildirilmelidir.



Hacamat tedavisi (YAŞ KUPA)

Hacamat nedir?

Halk arasında alternatif tıp olarak bilinen, resmi adı GETAT (Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp) olan 15 branş dalından biridir.

Hacamat ne zamandır uygulanıyor?

Hacamat, ülkemizde resmi olarak Ekim 2014 tarihi itibarıyla uygulanmaya başlamış olmakla birlikte, yüzyıllardır geleneksel olarak uygulanan bir yöntemdir. İbn-i Sina tarafından uygulanmıştır. Peygamber Efendimiz zamanından beri uygulanan bir yöntemdir.

Hacamat tedavisi nedir?

Hacamat, deri altında birikmiş, lenfatik kanallarla alınamayan, toksik kanın özel kupalarla dışarı alınması, vücudun temizlenmesi işlemidir. Bir cerrahi uygulamadır.

Hacamat tedavisinin bir zamanı var mıdır?

Evet. Hicri ayların 15. 17. 19. 21. günleri ve mevsim olarak da ilkbahar ve sonbaharda yaptırılması tavsiye edilmektedir. Bunun da sebebi ayın çekim gücü ile ilgilidir. Pazartesi, Salı, Perşembe, Pazar günleri yapılır.

Hacamat tedavisinden önce, dikkat edilmesi gereken hususlar var mıdır?

Evet. Öncelikle, kişinin hangi rahatsızlıkları olduğunu bilmeliyiz. Varsa, hangi ilaçları kullandığını bilmeliyiz. Geçirdiği ameliyatlara varsa bunları bilmeliyiz.

Hacamat kimlere yapılmalı? Hangi hastalıklarda faydası vardır?

• Genel tavsiye; 18 yaşını dolduran her bireyin, hacamat şartlarını sağlıyorsa, yılda bir kez mutlaka hacamat yaptırmasıdır.

• Kas iskelet sistemi hastalıklarında, migren ve gerilim tipi baş ağrılarında, romatizmal hastalıklarda, tansiyon hastalarında, sindirim sistemi hastalıklarında, özellikle ve özellikle bağışıklık sistemini güçlendirmede ve zihni canlandırmada hacamatın çok büyük faydası vardır. Yine özellikle kötü kolesterolü yüksek hastalara yılda 2 kez ısrarla tavsiye ediyorum.



Hacamat kimlere yapılmamalı?

- Antiagregan ilaç kullananlara
- Anemi hastalarına (Hgb 9'un altında ise)
- Hemofili hastalarına
- Kanama/pıhtılaşma bozukluğu olan hastalara
- Hamile bayanlara
- Yeni cerrahi operasyon geçirmiş olanlara
- By-pass olan hastalara
- Tromboflebit olan hastalara

Hacamattan önce ve sonra dikkat edilmesi gereken hususlar var mıdır?

- Hacamat gününden, 3 gün önce ve hacamattan sonra 1 gün süre ile et ve süt ürünleri alınmamalıdır.
- Hacamattan bir gün önce ve bir gün sonra banyo yapılmamalıdır.
- Hacamattan bir gün önce ve bir gün sonra cinsel ilişkide bulunulmamalıdır.
- Hacamattan 2 saat önce hafif gıdalar yenmelidir.
- Hacamattan sonra şerbetli su içilebilir.

Hacamatın yan etkisi var mıdır?

Her tıbbi müdahalenin bir yan etkisi olabilir. Bundan dolayı, Sağlık Bakanlığımız, bu uygulamanın mutlaka doktorlar tarafından, hastane ortamında yapılmasını istemektedir.

Hastamızın tansiyonu düşebilir, mide bulantısı, baş dönmesi olabilir, şekeri düşebilir. Enfeksiyon gelişebilir.

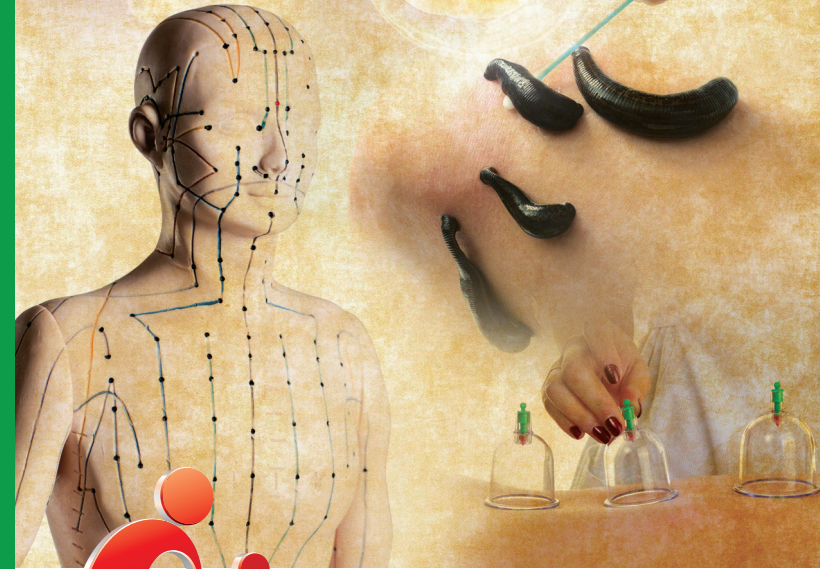
Ama tüm bunlar hastane ortamında, tek kullanımlık kupalarla ve steril cerrahi aletlerle yapılırsa, yan etkisi en az olacaktır.

Hacamattan sonra iz kalır mı?

1 ay sonra izler geçer.

GENEL BİLGİLENDİRME SERİSİ

GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TIP (GETAT) ÜNİTESİ



DAVRAZ
YAŞAM
HASTANESİ

Randevu / 246 / **232 8 232**

www.davrazyasamhastanesi.com.tr

Akupunktur

Akupunktur nedir?

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yöntemlerinden biridir. Vücudun belirli noktalarına akupunktur iğnelerini batırmak suretiyle yapılan bir tedavi şeklidir. Bu iğneler, steril çelik iğnelerdir. Altın ve gümüş iğneler de kullanılmaktadır. Geçici ve kalıcı iğnelerimiz vardır. Vücuda yapılan akupunktur iğneleri, tedavi sürecinde uygulanır ve çıkarılır. Kulağa uygulanan iğnelerimiz kalıcıdır. Bunlar 7-10 gün süreyle kalabilir. Ayrıca elektro akupunktur, lazer akupunktur ve maxa yöntemleri de tedavide uygulanmaktadır.

Akupunktur kaç çeşittir ?

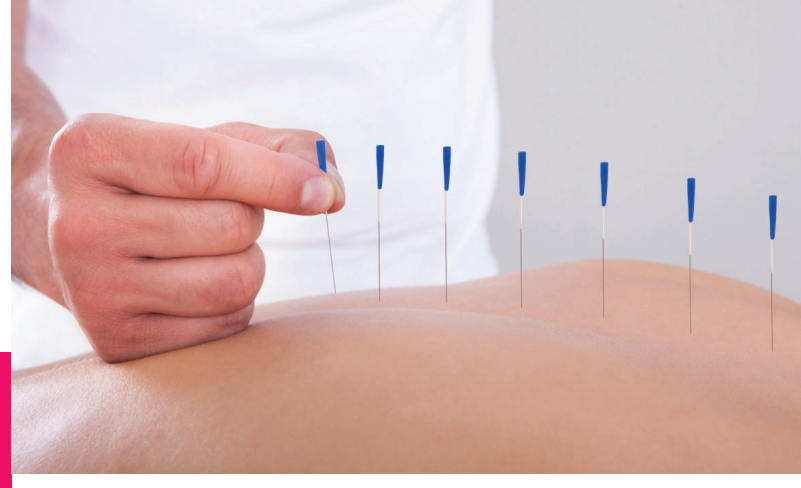
Genel vücut akupunkturu, kulak akupunkturu, kafadan uygulanan scalp akupunkturu.

Hangi hastalıklarda uygulanabilir?

Migren, baş ağrıları, boyun ağrıları, bel ağrıları, obezite, vücut direncinin artırılması, bağışıklığın kuvvetlendirilmesi, diz ağrıları, kas ağrıları, sindirim sistemi rahatsızlıklarında uygulanabilir.

Kimlere yapılmamalı?

Hamilelere (özellikle ilk üç ayda) ve kesik yara üzerine yapılmamalı; spontan kanama veya çürüme gösteren cilt yapısı varsa; metal alerjisi varsa; akut hemorajik şok tablosu varsa; kalp pili ya da aritmisı varsa; kalp hastalığı replasman tedavisi alıyorsa yapılmamalıdır. Mutlaka tedaviden önce hekime, kullandığı ilaçlar ve varsa hastalıklar bildirilmelidir.



Tedavi ne kadar sürüyor?

15 dakikadan başlayıp 1 saate kadar sürebilir.

Seans aralıkları ne olmalı?

Hastalığın durumuna göre haftada bir veya iki seans uygulanabilir.

İğnelerin boyutları aynı mıdır?

Vücut iğnelerinin boyutları farklıdır. Ayrıca, kalıcı kulak iğneleri ve kozmetik akupunkturda kullanılan iğneler vardır bunlar küçük boyutludur.

Akupunkturun yan etkileri var mıdır?

Bazen iğne batırılan yerde, çok nadir de olsa enfeksiyon gelişebilir, kızarıklık, bazen kanama olabilir.

Çocuklarda uygulanabilir mi?

Pediyatrik akupunktur uygulamaları vardır. Ama biz 16 yaş altı uygulamıyoruz.

İğneler acıtıyor mu?

Hafif bir sızlama şeklinde acıma olabilir.

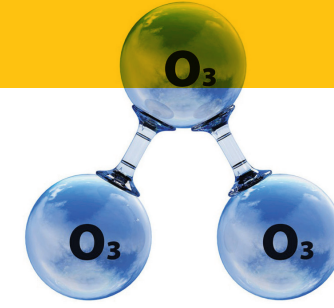
Akupunkturun en önemli faydası nedir?

Vücudun enerji mekanizmasını düzenlemek ve vücudun direncini artırmaktır.

Ozon tedavisi

Ozon tedavisi nedir?

Ozon; GETAT uygulamaları içerisinde yer alan, üç oksijen atomunun birleşmesiyle meydana gelen Ozon molekülünün vücuda uygulanmasıdır. Bu yöntemle, dokulara ulaşan oksijen miktarının artırılması sağlanır.



Ozon tedavisi kimlere uygulanmaz?

- Hamileliğin ilk üç ayı
- Kan pıhtılaşma bozukluğu olan hastalar
- Glukoz 6-P dehidrogenaz enzim eksikliği (Favizm, Akut hemolitik anemi)
- Hipertiroidi hastalığının kontrol altında olmadığı durumlar
- Akciğer ve göze uygulanmaz.

Ozonun tıbbi etkileri nelerdir?

- Antioksidan sistemin aktive edilmesi
- Hücre oksijenlenmesinin ve dolaşımının düzenlenmesi
- Bağışıklık sisteminin aktivasyonu ve güçlenmesi
- Antioksidan ve antienflamatuvar etki
- Bakterisid, virüs id ve fungusid etkileri vardır.

Ozonun yan etkisi var mıdır?

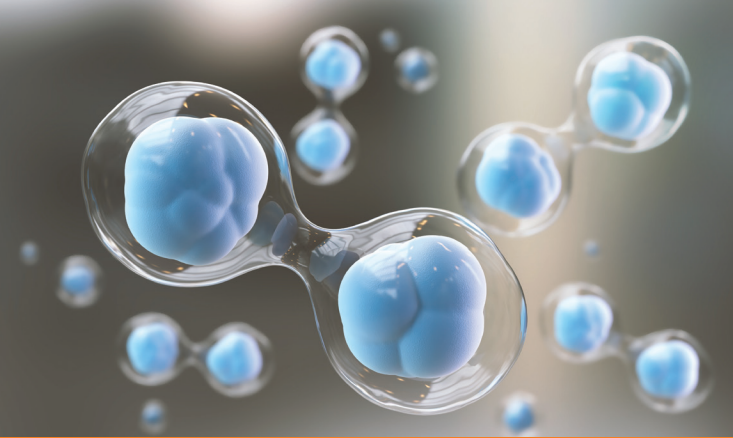
Uygulama hatalarına bağlı yan etkiler olabilir de normalde medikal ozonun yan etkisi yoktur.

Ozon tedavisi öncesi ve sonrası dikkat edilmesi gereken durumlar nelerdir?

Öncelikle doktorunuza hastalığınız ve kullandığınız ilaçlar hakkında tam bir bilgi vermelisiniz. Ozon tedavisi sonrası hemen uyumamalıdır. Diz içi uygulama yapıldıysa, hareket edilmelidir.

Diğer GETAT Yöntemleri ile beraber uygulanabilir mi?

Hirudoterapi ile birlikte önerilmiyor. Diğer tedavi yöntemleri ile belirli zaman aralıklarında uygulanabilir. Daha çok akupunktur ile birlikte uygulanabiliyor.



Kaç çeşit ozon tedavisi vardır?

Majör ozon, minör ozon, ozon sauna, lokal ozon uygulamaları vardır. Ayrıca rectal ozon, topikal-torba ozon uygulamaları yapılabilir. Ozon, eklem içine ve kas içine de uygulanabilir.

Hangi hastalıklarda kullanılabilir?

- Dolaşım bozukluklarında (Ozon tedavisinin en sık kullanıldığı hastalık grubudur)
- Kas-eklem patolojileri ve romatizmal hastalıklarda
- Yaşlılıkta
- Detoks amaçlı olarak
- Bel fıtığı hastalarında
- Karaciğer hastalıklarında
- Bağırsak hastalıklarında
- Mide rahatsızlıklarında
- Migren ve baş ağrılarında
- Cilt hastalıklarında (sedef gibi kronik cilt hastalıkları) uygulanabilir.

"Sağlıklı günler diliyorum"

Dr. Zafer COŞAR

GETAT (Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp) Ünite Sorumlusu



Randevu / 246 / 232 8 232

Piri Mehmet Mahallesi 1724. Sokak No:1 ISPARTA
www.davrazyasamhastanesi.com.tr